

## Rheinlandmeister 2022:

Name	Vorname	Disziplin	Klasse
Ludwig	Elias	Block Mannschaft	MJU16
		Block Lauf	MJU15
Teame	Ahferom	10 Km Straßenlauf Mannschaft	M
Kölbach	Julius	10 Km Straßenlauf Mannschaft	M

## Leistungen 2022:

Name	Vorname	Disziplin / Klasse	Leistung	Rheinland Bestenliste
George	Jakob	100 m, MJU18	12,17 sec	9
		200 m, MJU 18	24,42 sec	5
		Weitsprung, MJU 18	5,57 m	6
Ludwig	Elias	300 m, M15	40,30 sec	6
		2.000 m, M15	7:06,66 min	3
		80 m Hürden, M15	12,69 sec	6
		Hochsprung, M15	1,61 m	6
		Weitsprung, M15	5,45 m	7
		Ballwurf 200 gr, M15	52,50 m	5
		Blockmehrkampf Lauf, M15	2.490 Pkt	1
		Blockmehrk.-Mannschaft, MJU 16	12.319 Pkt	1
Teame	Ahferom	10 Km Straßenlauf, M	31:21 min	3
		10 Km Straßenl.-Mannschaft, M	1:46:59 Std	2
Weber	Katrin	5.000 m, W50	24:56,5 min	3
		5 Km Straßenlauf, W50	25:10 min	2
Dietershagen	Johannes	3.000 m, M30	9:49,43 min	2
		5.000 m, M30	16:58,68 min	2
		5 Km Straßenlauf, M30	17:35 min	4
Kölbach	Julius	3.000 m, MJU20	10:00,59 min	4
		5.000 m, MJU20	16:55,90 min	3
		5 Km Straßenlauf, MJU20	17:05 min	2
		10 Km Straßenl.-Mannschaft, M	1:46:59 Std	2